



통합위해성평가

다이옥신편

우리 국민의 다이옥신류 체내 노출수준은 얼마나 될까요?



다이옥신은 무엇인가요?

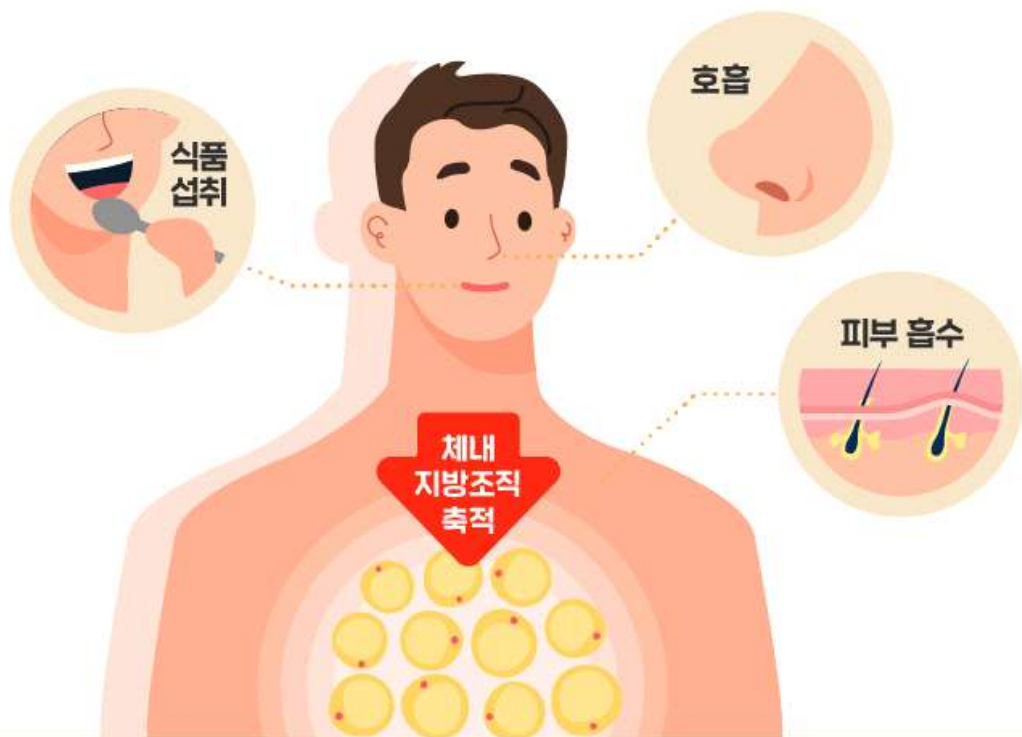
폐기물 소각시 불완전 연소, 염소표백 과정
또는 산불, 화산 등으로 생성될 수 있는 **유해물질**입니다.



- ✓ 다이옥신류는 총 210종이며 그 중 29종이 대표적입니다.
- ✓ 매우 안정한 물질로 쉽게 분해되지 않아 수십년간 자연환경 어디에나 존재합니다.

다이옥신 노출경로는?

일상생활 중 다양한 경로로 노출되며
주로 식품 섭취를 통해 체내 지방조직에 축적됩니다.



식품 중 다이옥신은 얼마나 들어있나요?

국내 유통식품 중 다이옥신의 평균 농도는
식품 1g 당 0.162 pg TEQ 입니다. ('12~'16년 조사)



다이옥신의 단위는?

✓ pg(pico gram, 피코그램)란?

피코그램은 1g을 1조로 나눈 값 (10^{-12}) 입니다.

예) 25톤의 쌀이 트럭으로 1,000대가 있다면 그 중 쌀 1톨 정도 되는 무게입니다.



✓ TEQ(Toxic Equivalent, 독성등가환산농도)란?

다이옥신류 29종 중 독성이 가장 큰 물질(2,3,7,8-TCDD)의 독성을 1로 하고 다른 다이옥신류의 독성을 상대적 비율로 환산한 후 합하여 TEQ로 표현합니다.

다이옥신류의 체내 총 노출량은?

일상생활을 통해 노출되는 모든 경로를 고려한 결과
0.281~0.960 pg TEQ/kg b.w./day 수준이며, 이 값은
인체노출안전기준* 대비 14~48%로 **안전한 수준**입니다.

* 인체노출안전기준 :

유해물질이 인체에 유해한 영향을 나타내지 않는다고 판단되는 노출허용수준
(다이옥신의 경우 체중당 주간 노출량은 14 pg TEQ/kg b.w./week)



다이옥신의
인체노출안전기준



우리 국민의 혈액 중 다이옥신의 양은
외국(일본, 미국, 캐나다 등) 보다
낮은 수준입니다.

다이옥신, 어떻게 줄일 수 있나요?

✓ 영양소를 골고루 섭취하며 어류의
내장·알류, 지방이 많은 육류 등을
적게 먹기



✓ 음식 조리는 삶거나 찌기



✓ 꾸준한 운동으로 건강한 신체 만들기

