

예방접종
준비 시

- 건강 상태가 좋은 날에 예방접종을 받는 것이 좋습니다.
- 예방접종 지정의료기관을 확인하고 평소 다니는 가까운 의료기관에서 접종을 받으세요.
- 혼잡을 피하고 장시간 기다리지 않도록 사전 예약을 하는 것이 좋습니다.

예방접종
받을 때

- 대기하는 동안 수분을 충분히 섭취하고 안정을 취하세요.
- 예방접종 전 예진 시, 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 만성질환이 있다면 반드시 의료인에게 말씀하세요.
- 접종 후에는 20~30분간 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가하세요.

예방접종
받은 후

- 접종 당일은 몸에 무리가 가지 않도록 쉬고, 접종 후 2~3일간은 몸 상태를 주의 깊게 살펴주세요.
- 예방접종 후 접종 부위의 통증, 빨갱게 부어오름, 부종이나 근육통, 발열, 메스꺼움 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전됩니다.
- 그러나 접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증 등이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받으세요.
- * 어린이는 계속 보채고 잘 먹지 않거나 평소와 다른 모습을 보일 경우 의사의 진료를 받으세요.



질병관리본부
KCDC



질병관리본부 콜센터

건강한 내일을 위한 약속

지원대상

생후 6개월~12세 어린이
(2007. 1. 1. ~ 2019. 8. 31. 출생아)

2019
10月~

2019-2020절기

어린이 인플루엔자 무료 예방접종 안내

지원내용

인플루엔자 예방접종 1회

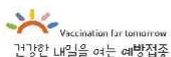
- 단, 생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 다음 대상자는 2회 접종 지원
- 인플루엔자 예방접종을 처음 하는 경우
- 2019-2020절기 전까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우
- * 예방접종 일정 및 접종횟수는 예진 의사와 상담하시기 바랍니다.

접종기관

지정 의료기관 및 보건소

- * 보건소는 지역 특성에 따라 예방접종 일정이 다를 수 있습니다.
- * 지정 의료기관은 예방접종도우미 누리집(<http://nip.cdc.go.kr>)에서 확인하시기 바랍니다.

지원기간 2019. 10. 15.(화) ~ 2020. 4. 30.(목) (단, 2회 접종 대상자는 9. 17.(화)부터 접종시작)



Vaccination for tomorrow
건강한 내일을 여는 예방접종



교육부



KMA
대한의사협회



국민건강증진기금
예방접종도우미
<http://nip.cdc.go.kr>



스마트폰 전용예약문의
모바일 앱 서비스
예방접종도우미 누리집 다운로드



우리함께
예방접종



질병관리본부
KCDC



Vaccination for tomorrow
건강한 내일을 여는 예방접종

2019-2020절기

어린이 인플루엔자 예방접종 안내문



나와 친구들의 건강을 예방접종으로 지켜주세요!

10월 15일부터 가까운 동네 병·의원에서
인플루엔자 예방접종이 무료로 시행됩니다.



어린이 인플루엔자 예방접종 지원사업

■ 사업대상

생후 6개월~12세 어린이(2007. 1. 1. ~ 2019. 8. 31. 출생아)

■ 접종기관

지정 의료기관 및 보건소

※ 보건소는 지역 특성에 따라 예방접종일정이 다를 수 있으므로 보건소 방문 전에 확인하시기 바랍니다.

가까운 지정 의료기관을 찾아 건강상태와 과거 병력에 대해 전문의와 상의 후
안전한 예방접종을 받으시기 바랍니다.



■ 지원기간

2019. 10. 15.(화) ~ 2020. 4. 30.(목) (단, 2회 접종 대상자는 9. 17.(화)부터 접종시작)

※ 인플루엔자 유행시기 시작전인 10~11월에 접종을 완료하시기 바랍니다.

■ 지원내용

인플루엔자 예방접종 1회

※ 단, 생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 다음 대상자는 2회 접종 지원합니다.

- 인플루엔자 예방접종을 처음 하거나 이전 접종력을 모르는 경우
 - 2019-2020절기 전까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우
- ※ 예방접종 일정 및 접종횟수는 예진의사와 상담하시기 바랍니다.



이런 분들은 예방접종을 받아서는 안됩니다!

- 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우

인플루엔자 백신접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람은 예방접종 시 주의가
필요합니다.





예방접종 전·후 주의사항

- 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다.
- 접종부위는 청결하게 유지합니다.
- 접종 후 2~3일간은 특별한 관심을 가지고 자녀를 관찰하고, 고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다.



인플루엔자 예방접종 후 이상반응

[예방접종 후 발생 가능한 이상반응]

- 국소 이상반응 : 접종부위가 빨갱게 부어오름, 통증
- 전신 이상반응 : 발열, 무력감, 근육통, 두통 등



[예방접종 후 이상반응이 생기면]

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 2~3일 이내 호전됩니다.
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타나는 경우 의사의 진료를 받도록 합니다.

- 예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있습니다.
- 정부는 「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 보건소로 문의하시기 바랍니다.



인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침예절을 지킵니다.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 인플루엔자에 감염되었을 경우 집단 내 전파를 예방하기 위해, 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교를 자제하도록 합니다.
- 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받습니다.



【인플루엔자 국가예방접종 지원사업 공통사항】

Q1. 무료접종은 어디에서 할 수 있고, 접종이 가능한 지정의료기관은 어떻게 확인 할 수 있나요?

- 주소지와 관계없이 가까운 보건소 또는 지정의료기관에서 무료접종이 가능합니다. 접종 가능한 지정 의료기관 확인을 위하여 관할보건소에 문의하거나, 예방접종도우미 누리집(<http://nip.cdc.go.kr>) 및 스마트폰 앱에서 확인하실 수 있습니다.

【어린이 인플루엔자 국가예방접종 지원사업 안내】

Q1. 2019-2020절기 인플루엔자 무료예방접종 대상자는 어떻게 되나요?

- 생후 6개월~12세 어린이(2007. 1. 1. ~ 2019. 8. 31. 출생아)입니다.

Q2. 2019-2020절기 어린이 인플루엔자 무료예방접종 기간은 어떻게 되나요?

- 2019. 9. 17일부터 2020. 4. 30일까지이며, 2회 접종대상자는 2019. 9. 17일부터, 1회 접종 대상자는 2019. 10. 15일부터 무료 예방접종이 가능합니다. 보건소는 2020. 4. 30일 이후에 잔여 백신이 소진될 때까지 무료접종이 가능하므로 확인 후 방문하시기 바랍니다.

Q3. 생애 첫 접종을 지난절기에 1회만 하였는데 올해는 접종을 몇 회 해야 하나요?

- 지난절기 생애 첫 접종을 1회만 한 경우 이번절기에는 2회 접종이 필요합니다. 또한, 지난절기까지 접종을 하지 않은 경우에도 이번절기에 2회 접종이 필요합니다.
- 인플루엔자 예방접종은 생후 6개월부터 예방접종을 권장하기 때문에, 이번절기 사업대상자는 반드시 생후 6개월이 경과한 이후 무료접종을 받아야 하며 그보다 빨리 접종한 경우에는 비용이 지원되지 않습니다.

【인플루엔자 감염병 등 일반사항】

Q1. 인플루엔자에 걸리면 어떤 증상이 나타나나요?

- 열감(발열), 두통, 전신쇠약감, 마른기침, 인두통, 코막힘 및 근육통 등이 인플루엔자의 흔한 증상입니다. 어린이의 경우에는 성인과는 달리 오심, 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반될 수 있습니다.

Q2. 인플루엔자 바이러스에 노출된 후 얼마 만에 증상이 나타나며, 얼마 동안 다른 사람에게 감염시킬 수 있나요?

- 인플루엔자 증상은 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균 2일) 정도 지나면 나타나게 됩니다. 인플루엔자 환자의 경우 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 감염력이 있으나 어린이의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있습니다.

Q3. 인플루엔자는 감기와 다른가요? 인플루엔자 백신을 접종하면 감기도 예방할 수 있나요?

- 인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리기 때문에 감기와 같은 병으로 생각하는 경향이 있는데, 같은 급성 호흡기 감염증이라도 독감과 감기는 다른 병입니다. 따라서 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 백신이므로 다른 종류의 바이러스에 의한 감기에는 효과가 없습니다.
 - * 독감: 인플루엔자 바이러스가 호흡기(코, 인후, 기관지, 폐 등)를 통하여 감염되어 생기는 병으로 감기와는 달리 심한 증상을 나타내거나 생명이 위험한 합병증(폐렴 등)을 유발할 수 있음
 - * 감기: 다양한 감기 바이러스에 의해서 발생하는 급성 호흡기 질환

Q4. 인플루엔자에 걸리면 어떤 합병증이 발생할 수 있나요?

- 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근 용해, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다. 합병증은 어르신, 어린이, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다.

Q5. 인플루엔자 예방접종은 언제 하는 것이 좋을까요?

- 인플루엔자 예방접종은 10월~11월에 하는 것이 좋습니다. 단, 2회 접종이 필요한 소아의 경우 적절한 면역획득을 위해 9월 초순부터 접종을 시작해 인플루엔자 유행 전 2차 접종을 완료하도록 합니다. 11월 이후라도 미접종자의 경우 유행기간 내 접종을 완료하는 것이 좋습니다.
- 인플루엔자 유행 시기는 보통 12월에서 다음해 4월이고, 예방접종 후 방어항체 형성까지 2주 정도 걸리며, 면역효과는 개인에 따라 차이가 있지만 평균 6개월가량(3~12개월) 지속됩니다. 따라서, 너무 이른 시기에 접종을 하게 되면 다음해 3~5월경에 항체가 방아수준보다 낮아지면서 감염 될 수 있고, 반대로 너무 늦게 접종을 하면 인플루엔자 방어항체가 형성되기 전에 감염될 수 있습니다.

Q6. 인플루엔자 백신은 왜 매년 맞아야 하나요?

- 인플루엔자 백신의 면역력은 접종한 다음해에 감소하며, 유행주 항원성의 변화를 맞추기 위하여 대부분의 경우 해마다 유행이 예측되는 균주를 포함한 인플루엔자 백신을 매년 접종하도록 권장합니다.

Q7. 2019-2020절기 인플루엔자 예방접종을 했는데 인플루엔자에 걸릴 수 있나요?

- 걸릴 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량 경과되면 방어항체가 형성되므로 그 이전에는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다.
- 건강한 성인의 경우 백신 바이러스주와 유행 바이러스가 일치할 때 약 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있으나, 일치하지 않을 경우 백신의 효과가 떨어지고, 개인별 면역에도 차이가 있어 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다.
- 또한 어린이, 어르신, 만성질환이 있는 접종자의 경우 인플루엔자 예방접종 효과가 상대적으로 떨어질 수 있으나 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자로 인한 입원과 사망을 줄이는데 매우 효과적이므로 예방접종을 적극 권장합니다.
- 미국 질병통제예방센터(CDC)에서도 인플루엔자 예방접종이 인플루엔자 감염을 완벽하게 예방할 수는 없지만 최선의 예방 수단으로 권고하고 있습니다.

Q8. 인플루엔자 예방접종 실시 기준에 따라 이번절기 인플루엔자 예방접종을 완료(1회 또는 2회)한 상태에서 추가로 접종해도 되나요?

- 추가접종이 불필요합니다. 인플루엔자 백신 예방접종력이 없거나 1회만 있는 9세 미만의 소아가 아니라면 매 절기 1회만 접종합니다. 접종 완료 후 추가 접종의 효과 및 안전성에 대한 자료가 없어 허가사항에 준하여 접종하는 것을 권장합니다.

Q9. 이번 절기, 최근 인플루엔자로 진단받고 치료받아 완치하였습니다. 지금이라도 예방접종을 해야 하나요?

- 예방접종이 필요합니다. 인플루엔자 백신은 3~4가지 인플루엔자 백신주를 포함 하는데, 1가지 인플루엔자 바이러스의 감염으로 다른 유형에 대한 면역력이 획득되지 않으며, 인플루엔자 유행시기에 2가지 이상의 인플루엔자 바이러스에 감염될 위험이 높습니다.
- 따라서 백신에 포함된 다른 유형의 인플루엔자 바이러스 예방을 위해 접종을 하는 것이 좋습니다.

Q10. 생후 6개월 이전에는 인플루엔자 예방접종을 할 수 없나요?

- 할 수 없습니다. 생후 6개월 미만 연령은 인플루엔자 백신 접종의 유효성, 안전성에 대해 식품의약품안전처 허가를 득하지 않은 대상입니다. 이에, 생후 6개월 미만 영아 보호를 위해 같이 지내는 가족 및 임신부가 인플루엔자 예방접종을 하는 것은 매우 중요합니다.

Q11. 안전하게 예방접종을 받기 위해서는 어떻게 해야 하나요?

- 건강 상태가 좋은날 예방접종을 받고, 예방접종 전 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의료인과 상담 후 접종하시기 바랍니다. 접종 후에는 20~30분간 의료기관에 머물면서 이상반응을 관찰한 후 귀가하여 충분한 휴식을 취하고, 접종 후 2~3일 간은 몸 상태를 주의 깊게 살펴 이상이 있을 경우 의사의 진료를 받으시기 바랍니다.

Q12. 인플루엔자 예방접종 후 나타날 수 있는 이상반응은 무엇이 있나요?

- 인플루엔자 예방접종 후 가장 흔한 이상반응은 백신을 접종받은 사람의 15~20%에서 나타나는 접종 부위 발적과 통증이 있으나, 대부분 1~2일 이내에 사라집니다.
- 전신반응으로 발열, 무력감, 근육통, 두통 등의 증상이 1% 미만에서 나타날 수 있으며 보통 백신 접종 후 6~12시간 이내에 발생하여 1~2일 간 지속됩니다. 드물게 두드러기, 혈관부종, 아나필락시스 등의 알레르기반응이 나타날 수도 있습니다. 이상반응이 지속되거나 그 외 증상이 나타나면 의사의 진료를 받으시기 바랍니다.

Q13. 백신 접종 후 이상반응으로 인해 진료를 받은 경우 보상 지원이 가능한가요?

- 인플루엔자 예방접종은 국가예방접종사업으로 피해보상 신청이 가능한 예방접종입니다. 만약 백신 접종 후 이상반응으로 인해 진료비 등이 발생했다면 관할 보건소를 통해 피해보상을 신청할 수 있고, 그 인과성이 인정되는 경우 보상 지원이 가능합니다. 다만, 본인이 부담한 진료비가 30만원 이상인 경우, 이상반응이 발생한 날로부터 5년

이내에 피해보상 신청이 가능하며, 보상과 관련된 서류는 관할보건소로 문의할 수 있도록 안내해주시면 됩니다.

* 국가보상절차: 보상관련 서류를 관할보건소에 제출 → 시도 기초피해조사 및 예방접종 피해조사반 정밀피해조사 → 예방접종피해보상전문위원회 심의 → 보상판정 시 보상금 지급 기각 시 이의신청 1회 가능

【백신 및 정책 등에 관한 사항】

Q1. 인플루엔자 백신의 효과는?

- 인플루엔자 예방접종의 효과는 예방접종을 받은 사람의 연령, 기저질환, 이전 감염과 접종여부에 따른 면역 상태, 백신 바이러스 주와 유행바이러스의 일치정도에 따라 매년 A, B형의 효과가 19~52%로 나라별, 군주별로 다양하나, 백신주와 유행주가 일치할 경우 건강한 성인에서 70~90% 예방효과를 보이는 것으로 알려져 있습니다.

Q2. 인플루엔자 3가 백신과 4가 백신은 무엇이 다른가요?

- 인플루엔자 백신에 포함된 바이러스 종류의 개수에 따라 구분하는데, 3가 백신은 2종류의 A형 바이러스와 1종류의 B형 바이러스가 포함되어 있고, 4가 백신에는 B형 바이러스 1종류 더 추가적으로 포함되어 있습니다(A형 2종류, B형 2종류).
 - * 인플루엔자 3가 백신은 무료접종(국가지원), 4가 백신은 전액 유료 접종(본인 부담)
- 건강한 성인은 3가 백신 접종으로 적절한 예방효과를 얻을 수 있다고 알려져 있으며, 3가 백신에 포함되어 있지 않은 B형 인플루엔자가 유행하더라도 통상 봄철 소규모로 유행하고 경한 임상 증상을 보이는 특성을 가지고 있습니다.
- 또한 3가 백신에 포함되어 있는 B형 바이러스 백신주는 성인에서 미포함 B형 바이러스주에 대한 교차 보호효과를 보인다는 연구결과들*도 있습니다.
 - * WHO Questions and Answers. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the southern hemisphere 2018 influenza season and development of candidate vaccine viruses for pandemic preparedness 2017[2 October 2017].
 - * WHO European Region. Recommendations for the composition of next season's influenza vaccine released(2018. 3. 2)

Q3. 인플루엔자 3가 백신과 4가 백신간의 교차 접종이 가능한가요?

- 가능합니다. 9세 미만 소아에서 2회 접종 시 3가와 4가 백신, 3가(4가) 백신간 교차접종이 가능하며, 1차 접종 후 최소 4주가 지난 후 2차를 접종합니다(자료원: 예방접종 대상 감염병의 역학과 관리, 2017).

Q4. 인플루엔자 4가 백신을 지원할 계획은 없나요?

- 4가 백신의 안정적 공급 가능성, 비용-효과 분석 결과 및 전문가 의견 수렴을 통해 도입 타당성을 검토하고 있습니다.