1. '후두염' 질환 건강보험 성별 / 연령대별 진료실인원 현황 등
2. '후두염' 질환 증상과 원인, 치료법과 치료 시 주의사항

< 연도별 건강보험 '후두염' 질환 진료실인원 현황 >

(단위 : 천 명)

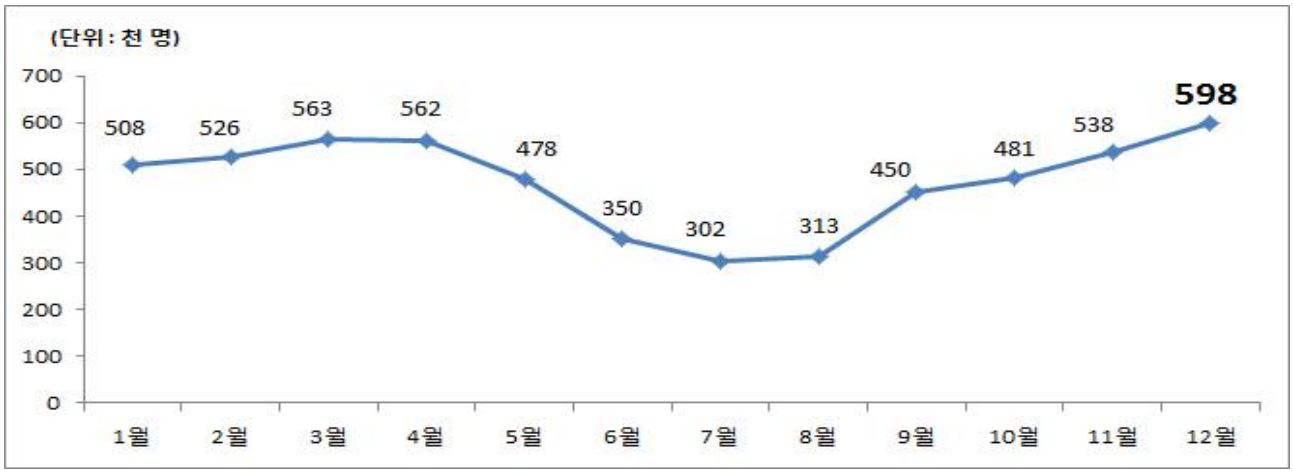
구분	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	'17대비'13 증가율 (%)
계	3,727	3,877	3,634	3,921	3,832	2.82
남성	1,590	1,656	1,553	1,684	1,646	3.52
여성	2,136	2,221	2,081	2,237	2,186	2.34

< 2017년 '후두염' 연령대별 / 성별 진료인원 >

(단위 : 천 명)

구분	전체	9세 이하	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70대 이상
계	3,832 (100%)	537 (14.0%)	426 (11.1%)	450 (11.7%)	592 (15.4%)	567 (14.8%)	532 (13.9%)	414 (10.8%)	314 (8.2%)
남성	1,646 (100%)	287 (17.4%)	215 (13.0%)	174 (10.6%)	232 (14.1%)	232 (14.1%)	205 (12.5%)	169 (10.3%)	133 (8.1%)
여성	2,186 (100%)	250 (11.4%)	211 (9.7%)	276 (12.6%)	360 (16.5%)	335 (15.3%)	327 (14.9%)	245 (11.2%)	182 (8.3%)

< 2013년~2017년 '후두염' 월별 평균 진료인원 >



※ 월별은 중복진료(예: 1월 ↔ 6월 간 이중진료)로 중복인원 포함되어 있음

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

< 연령대별 인구 10만 명당 '후두염' 진료인원 현황 >

(단위 : 명)

구분		계	9세 이하	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70대 이상
2013	계	7,455	13,296	7,197	6,030	7,380	6,208	6,720	8,065	7,207
	남성	6,326	13,767	6,880	4,088	5,404	4,938	5,173	6,926	7,559
	여성	8,598	12,795	7,548	8,185	9,467	7,531	8,275	9,138	6,973
2017	계	7,523	12,216	8,302	6,525	7,859	6,569	6,389	7,572	6,890
	남성	6,437	12,707	8,042	4,767	5,959	5,272	4,916	6,337	7,111
	여성	8,617	11,696	8,584	8,507	9,887	7,915	7,871	8,748	6,738
증가율 (%)		0.91	-8.13	15.35	8.21	6.48	5.81	-4.92	-6.11	-4.39

< 진료형태별 '후두염' 진료비 추이 >

(단위: 백 만원)

구분	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
진료비	199,875	218,242	209,766	232,506	232,397
급여비	144,267	157,495	151,044	168,417	168,558

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129

◈ 작성기준 ◈

○ 건강보험 급여실적(의료급여, 비급여, 한의분류 제외), 주상병 기준(부상병 제외)

○ 수진기준(진료인원은 약국진료건 제외), 2017년은 2018년 10월 청구분까지 반영, 미청구분 자료 있을 수 있음.

○ 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발췌한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음 본 자료는 건강보험 진료비 지급자료에 근거한 자료이므로 실제 유병자료와는 차이가 있음

○ 대상 질병코드 : 후두염(J04, J05, J37)

※ 질병코드는 한국표준질병사인분류(통계청)에 의함

붙임 1. '후두염' 질환 건강보험 성별 / 연령대별 진료실인원 현황 등

2. '후두염' 질환 증상 및 원인, 치료법 및 치료 시 주의사항

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129

〔붙임 2〕

□ 국민건강보험 일산병원 이비인후과 신향애 교수는 '후두염' 질환의 증상 및 원인, 치료법 및 치료 시 주의사항에 대해 다음과 같이 설명하였다.

○ '후두염' 질환의 증상

- 후두염은 일반적으로 성대 즉 성문부에 염증이 생기는 경우가 많으므로 애성, 즉 쉰 목소리가 대표적인 증상으로 알려져 있다.

- 또한 피열연골주름 및 주변부 부종으로 인해 목 이물감과 통증도 생길 수 있으며 후두 덮개에 해당하는 후두개에 염증이 생길 경우 후두개가 부어올라 기도를 막게 되므로 환자는 마치 뜨거운 감자를 먹을 때 내는 목소리와 같다고 하여 이름 붙은, 일명 'hot potato voice 또는 muffled voice'라 칭하는 웅얼거리는 목소리로 변하면서 삼키기 힘든 증상과 함께 심할 경우 호흡 곤란이 생길 수 있다. 이러한 경우 응급 상황으로 급히 병원에 내원해야 한다.

○ '후두염' 질환의 원인

- 후두염은 그 발생 원인에 따라 여러 가지로 구분할 수 있다. 일반적으로 바이러스 혹은 세균 감염에 의한 감염성 후두염, 지속적인 성대 사용 및 담배 등의 자극에 의해 발생한 만성 후두염, 위산 역류에 의한 역류성 후두염 등이 있다.

- 이 중에서 감염성 후두염은 상기도 호흡기 질환으로 통칭되는 감염성 질환으로 인두염, 후두염, 기관지염과 명확히 구분하는 것은 어렵다. 후두 자체에 염증이 생기거나, 인두염, 편도염 등과 같은 주위 주변 조직의 염증이 후두로 파급되어 후두염이 발생한다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129

○ ‘후두염’ 질환의 진단 · 검사

- 후두염은 임상 증상 및 이비인후과에서 실시하는 후두내시경 소견으로 진단하게 되며, 후두경 검사 시 후두의 발적, 부종, 분비물 증가를 관찰할 수 있다. 세균감염에 의한 후두염이 의심될 경우 세균배양검사로 원인균을 동정해볼 수 있다.

○ ‘후두염’ 질환의 치료방법

- 바이러스성 후두염은 대부분 자연적으로 치유되는 경우가 많고, 충분한 휴식과 수분 섭취, 음성 휴식이 필요하며, 필요할 경우 소염제를 복용하며, 인후통이나 기침이 심할 경우는 소염 진통제 및 진해거담제를 사용한다. 염증이 지속되거나 세균 감염에 의한 경우에는 항생제를 사용하고, 기타 증상에 따라 약제를 적절히 사용한다.

- 성대의 염증으로 쉰 목소리가 심할 경우 혹은 후두개 부종이 심하여 호흡곤란이 발생할 경우는 염증을 빠르게 가라앉히기 위하여 단기간 스테로이드를 사용하기도 한다.

○ ‘후두염’ 예방법

- 후두염을 예방하기 위해서는 상기도 감염의 차단이 필요하다. 독감 예방 주사를 맞아야 하며 외부활동을 하거나, 먼지가 많은 공간에서 생활할 때 마스크를 착용하여 원인균이 공기로 전파되는 것을 막고 밀폐된 공간에서 생활하는 일이 많을 경우 종종 환기를 시켜주어야 한다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

- 또한 손을 통한 세균 전파를 막기 위해 손을 깨끗이 씻어 개인 위생관리를 해주어야 하며 후두 점막을 자극하는 흡연 및 간접 흡연을 줄여야 한다. 목이 건조할 경우에는 물을 자주 마셔 후두 점막을 습윤하게 유지해주는 것이 좋으며 먼지가 많은 환경에서는 과도한 음성 사용을 피하고 말을 많이 한 후에는 물을 마시면서 목소리를 쉬어주는 것이 좋다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129

[붙임 1]

1. '후두염' 질환 건강보험 성별 / 연령대별 진료실인원 현황

(단위 : 명)

구 분		2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
계	전체	3,726,741	3,876,680	3,634,132	3,920,847	3,832,208
	남성	1,590,276	1,655,690	1,552,883	1,683,919	1,645,881
	여성	2,136,465	2,220,990	2,081,249	2,236,928	2,186,327
9세 이하	계	606,094	584,105	552,096	576,238	537,145
	남성	323,513	311,930	294,435	307,499	287,008
	여성	282,581	272,175	257,661	268,739	250,137
10대	계	430,558	446,042	410,935	446,063	425,614
	남성	216,031	222,782	203,937	224,737	214,526
	여성	214,527	223,260	206,998	221,326	211,088
20대	계	401,896	422,555	394,539	443,542	449,762
	남성	143,265	156,233	146,809	168,890	174,080
	여성	258,631	266,322	247,730	274,652	275,682
30대	계	595,873	613,931	565,727	618,013	592,073
	남성	224,087	234,505	217,541	239,841	231,831
	여성	371,786	379,426	348,186	378,172	360,242
40대	계	543,362	578,792	539,191	581,591	566,836
	남성	220,413	235,616	219,730	237,978	231,594
	여성	322,949	343,176	319,461	343,613	335,242
50대	계	524,747	551,959	515,523	544,874	532,074
	남성	202,439	212,649	198,911	211,108	205,259
	여성	322,308	339,310	316,612	333,766	326,815
60대	계	346,320	375,300	370,517	407,642	414,297
	남성	144,301	155,507	152,574	166,889	169,005
	여성	202,019	219,793	217943	240,753	245,292
70대 이상	계	277,891	303,996	285,604	302,884	314,407
	남성	116,227	126,468	118,946	126,977	132,578
	여성	161,664	177,528	166,658	175,907	181,829

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 및 약국제외
2017년은 2018년 10월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.
2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)
3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발췌한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

2. '후두염' 질환 건강보험 성 / 연령대별 인구 10만 명 당 진료인원 현황

(단위 : 명)

구 분		2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
전체 인구 평균	평균	7,455	7,705	7,198	7,724	7,523
	남성	6,326	6,545	6,119	6,604	6,437
	여성	8,598	8,877	8,288	8,854	8,617
9세 이하	평균	13,296	12,876	12,153	12,752	12,216
	남성	13,767	13,355	12,603	13,247	12,707
	여성	12,795	12,367	11,677	12,230	11,696
10대	평균	7,197	7,739	7,484	8,450	8,302
	남성	6,880	7,388	7,116	8,174	8,042
	여성	7,548	8,123	7,885	8,750	8,584
20대	평균	6,030	6,279	5,818	6,480	6,525
	남성	4,088	4,395	4,087	4,655	4,767
	여성	8,185	8,390	7,767	8,537	8,507
30대	평균	7,380	7,764	7,267	8,053	7,859
	남성	5,404	5,768	5,423	6,059	5,959
	여성	9,467	9,877	9,227	10,175	9,887
40대	평균	6,208	6,579	6,174	6,688	6,569
	남성	4,938	5,252	4,934	5,380	5,272
	여성	7,531	7,961	7,466	8,042	7,915
50대	평균	6,720	6,879	6,338	6,605	6,389
	남성	5,173	5,290	4,879	5,090	4,916
	여성	8,275	8,476	7,804	8,137	7,871
60대	평균	8,065	8,280	7,593	7,862	7,572
	남성	6,926	7,046	6,428	6,616	6,337
	여성	9,138	9,451	8,696	9,042	8,748
70대 이상	평균	7,207	7,549	6,894	7,019	6,890
	남성	7,559	7,843	7,132	7,261	7,111
	여성	6,973	7,353	6,734	6,854	6,738

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 및 약국제외
2017년은 2018년 10월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.
2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)
3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발췌한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

※ 산출공식 : 인구 10만 명당 진료인원 = 진료실인원 / 연도말 적용인구 × 100,000

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

3. '후두염' 질환 건강보험 성 / 연령대별 진료비 현황

(단위 : 백 만원)

구 분		2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
계	계	199,875	218,242	209,766	232,506	232,397
	남성	86,967	95,162	91,173	101,392	101,522
	여성	112,907	123,080	118,592	131,114	130,874
9세 이하	계	43,165	44,538	41,907	45,742	44,166
	남성	24,004	24,828	23,155	25,476	24,614
	여성	19,160	19,710	18,752	20,267	19,552
10대	계	18,830	20,903	19,731	22,200	21,600
	남성	9,727	10,751	10,087	11,513	11,271
	여성	9,102	10,152	9,644	10,688	10,329
20대	계	16,089	17,639	17,064	19,831	20,619
	남성	5,567	6,333	6,212	7,379	7,829
	여성	10,521	11,306	10,852	12,452	12,790
30대	계	27,545	29,703	28,275	31,795	31,063
	남성	9,800	10,775	10,412	11,717	11,566
	여성	17,744	18,929	17,863	20,078	19,497
40대	계	26,885	29,983	28,898	32,041	31,860
	남성	10,514	11,808	11,406	12,703	12,556
	여성	16,372	18,175	17,492	19,338	19,304
50대	계	28,421	31,184	29,897	32,401	32,328
	남성	10,632	11,672	11,239	12,203	12,199
	여성	17,789	19,511	18,658	20,198	20,130
60대	계	20,958	23,594	23,804	26,785	27,696
	남성	8,896	9,951	9,830	10,938	11,294
	여성	12,062	13,643	13,974	15,847	16,402
70대 이상	계	17,983	20,698	20,189	21,711	23,064
	남성	7,826	9,045	8,833	9,463	10,193
	여성	10,156	11,654	11,356	12,247	12,871

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 제외, 진료비는 약국포함이며, 2017년은 2018년 10월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.

2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)

3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발췌한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

4) 반올림 관계로 총합과 내용의 합이 다를 수 있음

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할땐 119 힘겨울땐 129

4. '후두염' 질환 건강보험 성 / 연령대별 진료 1인당 진료비 현황

(단위 : 원)

구 분		2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
전체 진료 평균	평균	53,633	56,296	57,721	59,300	60,643
	남성	54,687	57,476	58,712	60,212	61,683
	여성	52,848	55,417	56,981	58,613	59,860
9세 이하	평균	71,218	76,250	75,905	79,381	82,224
	남성	74,199	79,594	78,641	82,848	85,762
	여성	67,804	72,417	72,780	75,414	78,163
10대	평균	43,733	46,864	48,016	49,769	50,751
	남성	45,027	48,258	49,462	51,227	52,539
	여성	42,430	45,472	46,591	48,289	48,933
20대	평균	40,032	41,744	43,250	44,710	45,844
	남성	38,859	40,536	42,316	43,690	44,974
	여성	40,681	42,452	43,804	45,337	46,393
30대	평균	46,226	48,382	49,980	51,446	52,465
	남성	43,735	45,946	47,862	48,853	49,888
	여성	47,727	49,888	51,304	53,091	54,123
40대	평균	49,479	51,803	53,595	55,093	56,206
	남성	47,699	50,115	51,907	53,381	54,214
	여성	50,694	52,961	54,756	56,278	57,583
50대	평균	54,161	56,496	57,994	59,464	60,759
	남성	52,519	54,890	56,502	57,803	59,431
	여성	55,193	57,502	58,931	60,516	61,594
60대	평균	60,517	62,866	64,246	65,707	66,851
	남성	61,649	63,988	64,428	65,543	66,828
	여성	59,709	62,072	64,119	65,821	66,866
70대 이상	평균	64,711	68,088	70,688	71,679	73,358
	남성	67,336	71,518	74,261	74,526	76,886
	여성	62,824	65,644	68,138	69,624	70,787

주 1) 수진기준(실제 진료받은 일자기준), 주상병 기준(부상병 제외), 한의분류 제외, 약국포함
2017년은 2018년 10월 청구분까지 반영하며, 미청구분 자료 있을 수 있음.
2) 건강보험 급여실적(의료급여 제외)이며, 비급여는 제외)
3) 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세 등에 따라 1차진단명을 부여하고 청구한 내역중 주진단명 기준으로 발췌한 것이므로 최종 확정 된 질병과는 다를 수 있음

※ 산출공식 : 진료 1인당 진료비 = 진료비 / 진료실인원

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129

5. 건강보험 성별 / 연령대별 적용인구 현황

(단위 : 명)

구 분		2013년	2014년	2015년	2016년	2017년
계	전체	49,989,620	50,316,384	50,490,157	50,763,283	50,940,885
	남성	25,139,916	25,297,656	25,377,945	25,498,572	25,568,633
	여성	24,849,704	25,018,728	25,112,212	25,264,711	25,372,252
9세 이하	계	4,558,479	4,536,499	4,542,771	4,518,785	4,397,222
	남성	2,349,969	2,335,606	2,336,235	2,321,325	2,258,645
	여성	2,208,510	2,200,893	2,206,536	2,197,460	2,138,577
10대	계	5,982,225	5,763,724	5,490,976	5,278,989	5,126,764
	남성	3,139,873	3,015,294	2,865,764	2,749,483	2,667,542
	여성	2,842,352	2,748,430	2,625,212	2,529,506	2,459,222
20대	계	6,664,531	6,729,202	6,781,715	6,845,235	6,892,655
	남성	3,504,846	3,555,068	3,592,298	3,627,884	3,652,039
	여성	3,159,685	3,174,134	3,189,417	3,217,351	3,240,616
30대	계	8,073,843	7,906,987	7,785,185	7,674,656	7,534,136
	남성	4,146,793	4,065,595	4,011,667	3,958,137	3,890,579
	여성	3,927,050	3,841,392	3,773,518	3,716,519	3,643,557
40대	계	8,752,108	8,796,952	8,732,931	8,696,072	8,628,547
	남성	4,463,820	4,486,251	4,453,782	4,423,396	4,392,932
	여성	4,288,288	4,310,701	4,279,149	4,272,676	4,235,615
50대	계	7,808,447	8,023,396	8,134,255	8,249,304	8,327,327
	남성	3,913,615	4,020,204	4,077,015	4,147,351	4,175,335
	여성	3,894,832	4,003,192	4,057,240	4,101,953	4,151,992
60대	계	4,294,057	4,532,829	4,879,788	5,185,042	5,471,136
	남성	2,083,343	2,207,117	2,373,521	2,522,355	2,667,143
	여성	2,210,714	2,325,712	2,506,267	2,662,687	2,803,993
70대 이상	계	3,855,930	4,026,795	4,142,536	4,315,200	4,563,098
	남성	1,537,657	1,612,521	1,667,663	1,748,641	1,864,418
	여성	2,318,273	2,414,274	2,474,873	2,566,559	2,698,680

주) 각 연도말 기준

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

위험할 땐 119 힘겨울 땐 129