



1

20~30대 통계 자료

① 20~30대 건강검진 수검자 중 비만 현황(2014~2016년)

(단위: 명, %)

	2014			2015			2016		
연령	수검자	비만	비 율	수검자	비만	비 율	수검자	비만	비 율
전 연령	13,120,548	2,758,980	21%	14,016,217	3,142,080	22%	14,538,391	3,371,527	23%
20대	1,205,918	140,851	12%	1,236,789	156,426	13%	1,322,204	173,075	13%
30대	2,369,578	450,410	19%	2,462,402	504,353	20%	2,431,265	530,504	22%

※ 출처: 국민건강보험공단 2016년 건강검진 통계연보 발췌

② 20~30대 2대 사망원인 구성비 및 사망률

(단위 : 인구 10만명당, 명, %)

연 령	-	1위	2위			
ច ซ	사망원인	사망률(구성비)	사망원인	사망률(구성비)		
20-29	자살	16.4(43.8)	운수사고	5.7(15.1)		
30-39	자살	24.6(35.8)	암	14.0(20.3)		

* 출처 : 통계청, 「2015년 사망원인통계('16.9)」

③ 건강검진 대상자에 신규포함되는 20~30대 현황

<2016년 통계기준>

	현 건강검진 대상자				신규 건강검진 대상자			
총계	계	직장 가입자	지약/입자 세대주	의료급여 수급권자 세대주	계	직장기입자 피부양자	지역기입 자 세대원	의료급여 수급권자 세대원
15,372,756	8,178,346	6,961,406	1,123,660	93,280	7,194,410	4,612,834	2,467,849	113,727
(100%)	(53.2%)				(46.8%)			









2

20~30대 건강검진 항목

20~30대 건강검진 항목

대상 질환	검사항목	비고		
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질랑지수			
시각.청각이상	시력.청력 검사			
고혈압	혈압검사			
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, 신사구체여과율			
빈혈	혈색소	여자		
당뇨병	공복혈당			
이상지질혈증	총콜레스테롤, HDL/LDL콜레스테롤, 중성지방(TG)	남자 1회/4년		
간장질환	AST(SGOT), ALT(SGPT), 감마지티피(r-GTP)			
폐결핵 흉부질환	흉부방사선(x-ray)			
우울증	정신건강검사 (PHQ-9 설문검사)	20세, 30세에 각 1회		
치아우식증 등	구강검진			



